



МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ
САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО
ВИДА "ГУСЕЛЬКИ"

Платонкин: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА "ГУСЕЛЬКИ"
ЮгРА: С/Х.Ц. "Шахты-Мансийский автономный округ - Югра,
СТРЕБИТ-Менделеева 53, Лыдорось, г. Заводской, С/Т
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА "ГУСЕЛЬКИ", ОГРН=1038600300452,
СЧ/ПС=04761132139, ИНН ЮГР=8622008930, ИНН=862200885957,
Б/ураица, Зап.Виталия, Со-Олея Викторова, З/ЧКруанна, С/С
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА "ГУСЕЛЬКИ"
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местопоказание: место Подписания
Дата: 2024.10.11 17:30:04+05:07
Foxit Reader Версия: 10.1.1

**Управление образования администрации города Югорска
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Гусельки»**

(МАДОУ «Детский сад «Гусельки»)

ПРИКАЗ

11.10.2024

№ 253

Об утверждении 10-дневного меню

В соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», в целях обеспечения детей раннего и дошкольного возрастов сбалансированным питанием

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Отменить с 14.10.2024 года примерное 10-дневное меню «Двухнедельные рационы питания (меню) для организации питания детей от 1,5 до 3 лет и с 3 до 7 лет», утвержденное приказом заведующего от 17.07.2024 №165.
2. Утвердить с 14.10.2024 года 10-дневное меню «Рацион питания для детей с 1,5 года - 3 лет и с 3 – 7 лет с 12- часовым пребыванием в МАДОУ согласно приложению.
2.1. Утвердить реестр сборник технологических карт и технико-технологических карт разработанных АУ ТО «Центр технологического контроля.
3. Ввести в работу с 14.10.2024 года 10-дневное меню «Рацион питания для детей с 1,5 года - 3 лет и с 3 – 7 лет с 12- часовым пребыванием в МАДОУ согласно приложению.
4. Шеф-повару Чистяковой Е.В., Лукаш А.И. обеспечить приготовление блюд в соответствии с технологическими картами.
5. Кладовщику Гласнер С.В. и Третьяковой Н.С. обеспечить всеми необходимыми продуктами согласно меню в приложении данного приказа.
6. Возложить ответственность за соблюдение 10-дневного меню для организации питания детей в возрасте от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет, посещающих дошкольное образовательное учреждение с 12-часовым режимом функционирования на шеф-повара и поваров.
7. Ответственность за организацию полноценного сбалансированного питания детей возложить на заведующего МАДОУ.
8. Обеспечить наличие нормативной документации на пищеблоке в полном объеме, в доступной для работы форме.

9. Неукоснительно выполнять среднесуточный набор продуктов для питания детей в день на одного ребенка, с этой целью проводить регулярный (1 раз в 20 дней) анализ выполнения норм питания на одного ребенка в день с целью своевременной коррекции заказов продуктов питания.
10. Старшему воспитателю и медицинскому работнику обеспечить обновление информационного блока «Организация питания в МАДОУ».
11. Делопроизводителю Осташевских А.А. ознакомить с приказом работников МАДОУ в срок до 14.10.2024.
12. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ «Детский сад «Гусельки»



Ю.В. Кузьмина

**Приложение
к приказу от 11.10.2024 № 253**

**Рацион питания для детей
с 1,5 года - 3 лет и с 3 – 7 лет с 12- часовым пребыванием в МАДОУ**

Наименование блюда	Объем порций (г)		Наименование блюда	Объем порций (г)	
	возраст			возраст	
<u>1 ДЕНЬ</u> <u>понедельник</u>	1,5-3	3-7	<u>6 ДЕНЬ</u> <u>понедельник</u>	1,5-3	3-7
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша манная жидкая	150	200	Каша пшеничная жидкая	150	200
Какао с молоком	180	200	Чай с сахаром	180	180
Бутерброд с маслом	15/5	15/5	Бутерброд с сыром	20/10	20/15
<u>2-ой завтрак</u>			Хлеб пшеничный	15	15
Сок в ассортименте	150	200	<u>2-ой завтрак</u>		
<u>Обед</u>			Сок в ассортименте	150	200
Салат из свеклы с чесноком и маслом растительным или Салат из огурцов с маслом	40	60	<u>Обед</u>		
Рассольник «Домашний» с мясом со сметаной	150/10/ 5	180/10/ 5	Салат «Степной» из разных овощей	40	60
Зразы, рубленые из мяса, запеченные	60	80	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	180/15
Каша гречневая вязкая	120	150	Котлета домашняя запеченная с соусом сметанным с томатом	50/30	70/30
Компот из изюма	150	180	Рис припущенный	110	130
Хлеб Ржаной	20	30	Компот из свежих яблок	180	200
Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб Ржаной	30	50
			Хлеб пшеничный	10	20
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	200	Мучное изделие промышленного производства	30	50
Булочка с джемом	50	50	Молоко питьевое кипяченое	180	200
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Сложный гарнир	120	130	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	150	200
Шницель из курицы	50	70	Чай с молоком сгущенным	180	180
Чай с молоком сгущенным	180	180	Фрукт в ассортименте	95	100
Фрукт в ассортименте	95	100			
Хлеб Ржаной	10	20			
Хлеб пшеничный	10	10			
Наименование блюда	Объем порций (г)		Наименование блюда	Объем порций (г)	
<u>2 ДЕНЬ</u> <u>вторник</u>	возраст		<u>7 ДЕНЬ</u> <u>вторник</u>	возраст	
	1,5-3	3-7		1,5-3	3-7
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	200	Каша пшеничная жидкая	150	200
Кофейный напиток	180	200	Какао с молоком	180	200
Бутерброд с сыром	20/10	20/15	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	20	30
<u>2-ой завтрак</u>			Хлеб пшеничный	10	15
Сок в ассортименте	150		<u>2-ой завтрак</u>		
Витаминизированный напиток промышленного производства в ассорти		200	Сок в ассортименте	150	200
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Салат «Любительский» или Салат из моркови и яблок	40	60	Салат картофельный с кукурузой и морковью («Мозайка») или Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	40	60
Суп гороховый с гречками	150/10	180/20	Свекольник с мясом, со сметаной	150/10/ 5	180/10/ 5

Жаркое по-домашнему	150	200	Биточки печеночные	60	80
Компот из свежих яблок	180	200	Каша гречневая вязкая	120	150
Хлеб Ржаной	40	40	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб Ржаной	30	20
			Хлеб пшеничный	20	20
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
Молоко питьевое кипяченое	180	200	Кисломолочный напиток в ассортименте	150	200
Кондитерское изделие промышленного производства	20	50	Полоска песочная с молоком сгущенным	50	50
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Винегрет овощной	40	60	Шницель рыбный натуральный	50	70
Котлета рыбная «Лада»	60	80	Картофель тушеный	110	130
Чай со смородиной и сахаром	180/10	200/10	Чай с сахаром	180	180
Фрукт в ассортименте	95	100	Хлеб Ржаной	10	10
Кондитерское изделие промышленного производства	15	15	Хлеб пшеничный	10	20
Хлеб Ржаной	15	20	Фрукт в ассортименте	95	100
Хлеб пшеничный	10	10			
Наименование блюда	Объем порций (г)		Наименование блюда	Объем порций (г)	
<u>3 ДЕНЬ среда</u>	возраст		<u>8 ДЕНЬ среда</u>	возраст	
	1,5-3	3-7		1,5-3	3-7
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша рисовая жидкая	150	200	Суп молочный с крупой	150	200
Чай с молоком сгущенным	180	180	Кофейный напиток	180	200
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	20/20	Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	20/20
<u>2-ой завтрак</u>			<u>2-ой завтрак</u>		
Напиток из шиповника	150	180	Напиток из шиповника	150	180
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	60	Свекла отварная с маслом растительным или Салат из свежих помидор	40	60
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	180/10/5	Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной	150/10/5	180/10/5
Печень говяжья по строгиновски	50	80	Котлеты рыбные любительские	60	80
Макаронные изделия отварные	110	150	Пюре картофельное	120	150
Кисель из кураги	150	180	Компот из свежих яблок	180	200
Хлеб Ржаной	40	40	Хлеб Ржаной	30	30
Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб пшеничный	20	20
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	200	Молоко питьевое кипяченое	180	200
Пирог морковный	60	60	Мучное изделие промышленного производства	30	50
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Суфле творожное с молоком сгущенным	150	170	Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	40	50
Чай с сахаром	180	180	Плов из птицы	130	200
Фрукт в ассортименте	95	100	Чай с молоком сгущенным	180	180
			Фрукт в ассортименте	95	100
			Хлеб Ржаной	10	10
			Хлеб пшеничный		10
Наименование блюда	Объем порций (г)		Наименование блюда	Объем порций (г)	
<u>4 ДЕНЬ четверг</u>	возраст		<u>9 ДЕНЬ четверг</u>	возраст	
	1,5-3	3-7		1,5-3	3-7
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	Омлет натуральный с подгарнировкой	150	180
Чай с молоком сгущенным	150	180	Чай с молоком сгущенным	180	180

Бутерброд с маслом	15/5	15/5	Бутерброд с сыром	20/10	20/15
Яйцо вареное	40	40	Хлеб ржаной		20
2-ой завтрак			2-ой завтрак		
Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте		180	Сок в ассортименте	150	
Напиток из шиповника	150		Витаминизированный напиток промышленного производства в ассортименте		200
Обед			Обед		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	60	Винегрет овощной или Салат из капусты белокочанной с морковью	40	60
Суп картофельный с рыбой	150/50	180/50	Суп лапша домашняя, с курицей	150/10	180/10
Филе птицы запеченное с яйцом	50	70	Шницель из мяса	50	70
Рагу овощное	120	150	Овощи, припущенные в сметане	120	150
Компот из смеси сухофруктов	150	180	Компот из кураги	150	180
Хлеб Ржаной	30	30	Хлеб Ржаной	30	30
Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб Пшеничный	20	20
Полдник					
Молоко питьевое кипяченое	180	200	Полдник		
Мучное изделие промышленного производства	30	50	Кисломолочный напиток в ассортименте	150	200
Ужин			Булочка «Нежная»	50	50
Котлета особая	50	70	Ужин		
Рис, припущенный с овощами «Мозайка»	110	130	Салат из моркови с сыром	40	60
Чай с лимоном	150	180	Запеканка картофельная с мясом отварным	180	200
Фрукт в ассортименте	95	100	Чай с сахаром	180	180
Хлеб Ржаной	10	10	Хлеб Ржаной	10	20
Хлеб пшеничный	10	10	Хлеб Пшеничный		20
Наименование блюда	Объем порций (г)		Наименование блюда	Объем порций (г)	
5 ДЕНЬ пятница	возраст		10 ДЕНЬ пятница	возраст	
	1,5-3	3-7		1,5-3	3-7
Завтрак			Завтрак		
Каша гречневая жидкая	150	200	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	200
Кофейный напиток	180	200	Чай с лимоном	180	180
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	20/20	Бутерброд с маслом	15/5	20/10
2-ой завтрак			2-ой завтрак		
Сок в ассортименте	150	200	Сок в ассортименте	150	200
Обед			Обед		
Икра морковная или Салат из свежих помидоров	40	60	Салат «Любительский»	40	60
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	150/10/5	180/10/5	Уха рыбацкая	150/50	180/50
Рыба, припущенная в сметане	60	80	Биточки рубленые из птицы запеченные	60	70
Пюре картофельное	120	150	Макароны отварные с овощами	120	150
Кисель из свежих ягод	150	180	Кисель из свежих ягод	150	180
Хлеб Ржаной	30	40	Хлеб Ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб Пшеничный	10	20
Полдник			Полдник		
Сдоба обыкновенная	50	50	Молоко питьевое кипяченое	180	200
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	200	Мучное изделие промышленного производства:	30	50
Ужин			Ужин		
Салат из капусты белокочанной или Салат из квашеной капусты	40	60	Суфле творожное со сладкой глазурью	150	200
Тефтели из мяса	60	70	Чай с молоком сгущенным	180	180
Овощи тушеные в соусе	120	150	Фрукт в ассортименте	95	100
Чай с сахаром	180	180			
Хлеб пшеничный	10	20			

