



**Управление образования администрации города Югорска  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида «Гусельки»**

**(МАДОУ «Детский сад «Гусельки»)**

**ПРИКАЗ**

11.10.2024

№ 254

**Об утверждении 10-дневного меню  
для детей с аллергией на молочный белок**

В соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», в целях обеспечения детей раннего и дошкольного возрастов сбалансированным питанием

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Отменить с 14.10.2024 года примерное 10-дневное меню «Двухнедельные рационы питания (меню) для организации питания детей с аллергией на молочный белок в возрасте от 1,5 до 3 лет и с 3 до 7 лет», утвержденное приказом от 17.07.2024 года № 166
2. Утвердить с 14.10.2024 года 10-дневное меню «Рацион питания для детей с аллергией на молочный белок с 1,5 года - 3 лет и с 3 – 7 лет с 12-часовым пребыванием в МАДОУ согласно приложению.
  - 2.1. Утвердить реестр сборник технологических карт и технико-технологических карт разработанных АУ ТО «Центр технологического контроля.
3. Ввести в работу с 14.10.2024 года 10-дневное меню.
4. Шеф-повару Чистяковой Е.В., Лукаш А.И. обеспечить приготовление блюд в соответствии с технологическими картами.
5. Кладовщику Гласнер С.В. и Третьяковой Н.С. обеспечить всеми необходимыми продуктами согласно меню в приложении данного приказа.
6. Возложить ответственность за соблюдение 10-дневного меню для организации питания детей в возрасте от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет, посещающих дошкольное образовательное учреждение с 12-часовым режимом функционирования на шеф-повара и поваров.
7. Ответственность за организацию полноценного сбалансированного питания детей возложить на заведующего МАДОУ.
8. Обеспечить наличие нормативной документации на пищеблоке в полном объеме, в доступной для работы форме.
9. Неукоснительно выполнять среднесуточный набор продуктов для питания детей в день на одного ребенка, с этой целью проводить регулярный

(1 раз в 20 дней) анализ выполнения норм питания на одного ребенка в день с целью своевременной коррекции заказов продуктов питания.

10. Старшему воспитателю и медицинскому работнику обеспечить обновление информационного блока «Организация питания в МАДОУ».

11. Делопроизводителю Осташевских А.А. ознакомить с приказом работников МАДОУ в срок до 14.10.2024.

12. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

**Заведующий МАДОУ «Детский сад «Гусельки»**



**Ю.В. Кузьмина**

**Приложение  
к приказу от 11.10.2024 № 254**

**Рацион питания для детей с аллергией на молочный белок  
с 1года - 3 лет и с 3 – 7 лет с 12- часовым пребыванием в МАДОУ**

Наименование блюда	Объем порций (г)		Наименование блюда	Объем порций (г)	
<b><u>1 ДЕНЬ</u></b> <b><u>понедельник</u></b>	возраст		<b><u>6 ДЕНЬ</u></b> <b><u>понедельник</u></b>	возраст	
	1,5-3	3-7		1,5-3	3-7
<b><u>Завтрак</u></b>			<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша манная жидкая на воде с маслом растительным	150	200	Каша пшеничная жидкая на воде с маслом растительным	150	200
Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	180
Мучное изделие без содержание молочных продуктов промышленного производства	30	40	Мучное изделие без содержание молочных продуктов промышленного производства	30	40
Хлеб Ржаной	20	30	Хлеб пшеничный		15
<b><u>2-ой завтрак</u></b>			<b><u>2-ой завтрак</u></b>		
Сок в ассортименте	150	200	Сок в ассортименте	150	200
<b><u>Обед</u></b>			<b><u>Обед</u></b>		
Салат из свеклы с чесноком и маслом растительным или Салат из огурцов с маслом	40	60	Салат «Степной» из разных овощей	40	60
Рассольник «Домашний» с мясом без сметаны	150/10	180/10	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	180/15
Зразы, рубленые из мяса, запеченные	60	80	Котлета домашняя запеченная	50	70
Каша гречневая вязкая	120	150	Рис припущенный, с маслом растительным	110	130
Компот из изюма	150	180	Компот из свежих яблок	180	200
Хлеб Ржаной	20	30	Хлеб Ржаной	30	50
Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб пшеничный	10	10
<b><u>Полдник</u></b>			<b><u>Полдник</u></b>		
Молоко безлактозное или молоко растительное	150	200	Мучное изделие без содержание молочных продуктов промышленного производства	30	50
Булочка с джемом (на воде и масле растительном)	50	50	Молоко безлактозное или молоко растительное	180	200
<b><u>Ужин</u></b>			<b><u>Ужин</u></b>		
Сложный гарнир	120	130	Фрикадельки из кур припущенные	50	70
Шницель из курицы	50	70	Макаронные изделия отварные, с маслом растительным	110	150
Сок в ассортименте	150	200	Фрукт в ассортименте	95	100
Фрукт в ассортименте	95	100	Сок овощной в ассортименте	150	180
Хлеб Ржаной	20	20	Хлеб Ржаной	10	10
Наименование блюда	Объем порций (г)		Наименование блюда	Объем порций (г)	
<b><u>2 ДЕНЬ</u></b> <b><u>вторник</u></b>	возраст		<b><u>7 ДЕНЬ</u></b> <b><u>вторник</u></b>	возраст	
	1,5-3	3-7		1,5-3	3-7
<b><u>Завтрак</u></b>			<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша ассорти на воде с маслом растительным (пшенично-ячневая)	150	200	Каша пшеничная жидкая на воде с маслом растительным	150	200
Кофейный напиток на молоке специализированном	180	200	Чай с лимоном	180	180
Мучное изделие без содержание молочных продуктов промышленного производства	20	30	Кондитерское изделие без содержание молочных продуктов промышленного производства	20	30
<b><u>2-ой завтрак</u></b>			Хлеб пшеничный	10	15
Сок с содержанием витаминов и минералов	150		<b><u>2-ой завтрак</u></b>		
Витаминизированный напиток промышленного производства в ассорти		200	Сок в ассортименте	150	200
<b><u>Обед</u></b>			<b><u>Обед</u></b>		
Салат «Любительский» или Салат из моркови и яблок	40	60	Салат картофельный с кукурузой и морковью («Мозайка») или Салат из белокочанной капусты с	40	60

			помидорами и огурцами		
Суп гороховый с гречками	150/10	180/20	Свекольник с мясом, без сметаны	150/10	180/10
Жаркое по-домашнему	150	200	Биточки печеночные	60	80
Компот из свежих яблок	180	200	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	150
Хлеб Ржаной	40	40	Компот из смеси сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб Ржаной	20	20
			Хлеб пшеничный	20	20
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Молоко безлактозное или молоко растительное	180	200	Молоко безлактозное или молоко растительное	150	200
Кондитерское изделие без содержание молочных продуктов промышленного производства	30	50	Мучное изделие без содержание молочных продуктов промышленного производства	50	50
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Винегрет овощной	40	60	Шницель рыбный натуральный	50	70
Рыба запеченая	60	70	Картофель тушеный	110	130
Чай со смородиной и сахаром	180/10	200\10	Чай с сахаром	180	180
Фрукт в ассортименте	95	100	Хлеб Ржаной	10	10
Кондитерское изделие без содержание молочных продуктов промышленного производства	15	15	Хлеб пшеничный	10	20
Хлеб Ржаной	15	20	Фрукт в ассортименте	95	100
Хлеб пшеничный	10	10			
Наименование блюда	Объем порций (г)		Наименование блюда	Объем порций (г)	
<b><u>3 ДЕНЬ</u></b> <b><u>среда</u></b>	возраст		<b><u>8 ДЕНЬ</u></b> <b><u>среда</u></b>	возраст	
	<b>1,5-3</b>	<b>3-7</b>		<b>1,5-3</b>	<b>3-7</b>
<b><u>Завтрак</u></b>			<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным	150	200	Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным	150	200
Чай на молоке специализированном	180	200	Кофейный напиток на молоке специализированном	180	200
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	20/20	Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	20/20
<b><u>2-ой завтрак</u></b>			<b><u>2-ой завтрак</u></b>		
Напиток из шиповника	150	180	Напиток из шиповника	150	180
<b><u>Обед</u></b>			<b><u>Обед</u></b>		
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	60	Свекла отварная с маслом растительным или Салат из свежих помидор	40	60
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом без сметаны	150/10	180/10	Рассольник «Ленинградский» с мясом без сметаны	150/10	180/10
Печень тушеная в соусе (без сметаны)	60	80	Котлеты рыбные любительские	60	80
Макаронные изделия отварные, с маслом растительным	110	150	Картофель толченный, по деревенски	120	150
Кисель из кураги	150	180	Компот из свежих яблок	180	200
Хлеб Ржаной	30	40	Хлеб Ржаной	20	30
Хлеб пшеничный	10	20	Хлеб пшеничный	20	20
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Молоко безлактозное или молоко растительное	150	200	Молоко безлактозное или молоко растительное	180	200
Мучное изделие без содержание молочных продуктов промышленного производства	50	50	Мучное изделие без содержание молочных продуктов промышленного производства	30	50
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Котлета из мяса	50	70	Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	40	50
Картофель толченный, по деревенски	120	150	Плов из птицы	130	200
Чай с сахаром	180	180	Сок в ассортименте	180	200
Фрукт в ассортименте	95	100	Фрукт в ассортименте	95	100
Хлеб Ржаной	10	20	Хлеб Ржаной	10	20
Наименование блюда	Объем порций (г)		Наименование блюда	Объем порций (г)	

<b><u>4 ДЕНЬ</u></b> <b><u>четверг</u></b>	возраст		<b><u>9 ДЕНЬ</u></b> <b><u>четверг</u></b>	возраст	
	<b>1,5-3</b>	<b>3-7</b>		<b>1,5-3</b>	<b>3-7</b>
<b><u>Завтрак</u></b>			<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным	150	200	Омлет натуральный на воде с поджаривкой	160	180
Чай с сахаром	180	180	Чай на молоке специализированном	180	200
Мучное изделие без содержание молочных продуктов промышленного производства	10	20	Мучное изделие без содержание молочных продуктов промышленного производства	10	15
Яйцо вареное	40	40	Хлеб ржаной		20
<b><u>2-ой завтрак</u></b>			<b><u>2-ой завтрак</u></b>		
Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте		180	Сок в ассортименте	150	
Напиток из шиповника	150		Витаминизированный напиток промышленного производства в ассорт		200
<b><u>Обед</u></b>			<b><u>Обед</u></b>		
Салат из свеклы с чесноком	40	60	Винегрет овощной или Салат из капусты белокочанной с морковью	40	60
Суп картофельный с рыбой	150/50	180/50	Суп лапша домашняя, с курицей	150/10	180/10
Филе птицы запеченное с яйцом	50	70	Шницель из мяса	50	70
Рагу овощное	120	150	Овощи, припущенные с маслом растительным	120	150
Компот из смеси сухофруктов	150	180	Компот из кураги	150	180
Хлеб Ржаной	20	30	Хлеб Ржаной	30	30
Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб Пшеничный	20	20
<b><u>Полдник</u></b>			<b><u>Полдник</u></b>		
Молоко безлактозное или молоко растительное	180	200	Молоко безлактозное или молоко растительное	180	200
Мучное изделие без содержание молочных продуктов промышленного производства	30	50	Мучное изделие без содержание молочных продуктов промышленного производства	30	50
<b><u>Ужин</u></b>			<b><u>Ужин</u></b>		
Котлета особая	50	70	Салат из моркови с чесноком	40	60
Рис, припущенный с овощами «Мозайка»	110	130	Запеканка картофельная с мясом отварным	180	200
Чай с лимоном	150	180	Чай с сахаром	180	200
Фрукт в ассортименте	95	100	Хлеб Ржаной	10	20
Хлеб Ржаной	10	10	Хлеб Пшеничный		20
Хлеб пшеничный	10	10			
Наименование блюда	Объем порций (г)		Наименование блюда	Объем порций (г)	
<b><u>5 ДЕНЬ</u></b> <b><u>пятница</u></b>	возраст		<b><u>10 ДЕНЬ</u></b> <b><u>пятница</u></b>	возраст	
	<b>1,5-3</b>	<b>3-7</b>		<b>1,5-3</b>	<b>3-7</b>
<b><u>Завтрак</u></b>			<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша гречневая жидкая на воде с маслом растительным	130	160	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде с маслом растительным	150	200
Кофейный напиток на молоке специализированном	180	200	Чай с лимоном	180	180
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	20/20	Кондитерское изделие без содержание молочных продуктов промышленного производства	20	30
<b><u>2-ой завтрак</u></b>			<b><u>2-ой завтрак</u></b>		
Сок в ассортименте	150	200	Сок в ассортименте	150	200
<b><u>Обед</u></b>			<b><u>Обед</u></b>		
Икра морковная или Салат из свежих помидоров	40	60	Салат «Любительский»	40	60
Борщ с капустой и картофелем, с мясом без сметаны	150/10	180/10	Уха рыбацкая	150/50	180/50
Рыба запечённая	60	70	Биточки рубленые из птицы	60	70
Картофель толченый, по деревенски	120	150	Макароны отварные с овощами	120	150
Кисель из свежих ягод	150	180	Кисель из свежих ягод	150	180

Хлеб Ржаной	30	30	Хлеб Ржаной	20	20
Хлеб пшеничный	10	20	Хлеб Пшеничный	10	10
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Сдоба обыкновенная (на воде с маслом растительным)	50	50	Молоко безлактозное или молоко растительное	180	200
Молоко растительное или молоко безлактозное	150	200	Мучное изделие без содержание молочных продуктов промышленного производства	30	50
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Салат из капусты белокочанной или Салат из квашеной капусты	40	60	Плов из говядины	150	160
Тефтели из мяса	60	70	Чай с сахаром	180	180
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	120	150	Фрукт в ассортименте	95	100
Чай с сахаром	180	180	Хлеб Ржаной	20	20
Хлеб пшеничный	10	20			