

МОДЕЛЬ РАЗВИТИЯ МОТОРНЫХ НАВЫКОВ РЕБЁНКА

С РОЖДЕНИЯ ДО ПЕРВОГО ШАГА

УМЕНЬШЕНИЕ
ПЛОЩАДИ ОПОРЫ

Уровень взаимодействия с предметами

Уровень взаимодействия с пространством

Уровень взаимодействия в рамках своего тела

Уровень тонических реакций

МЕСЯЦЫ

Безусловные рефлексы:

1. Поисковый (0–3).
2. Сосательный (0–3).
3. Хватательный (верхний(0–3). нижний (0–12) – кисти, стопы).
4. Ползания (0–4), 5. Автоматической походки (0–1,5), 6. Защитный (0-3)

0. 0-3 Защитный рефлекс

1. 0–3 Асимметричный шейный тонический рефлекс (поза фехтовальщика)

2. 0-3 Лабиринтный тонический рефлекс

3. 0–3 Симметричный шейный тонический рефлекс (СШТР)

4. 0–3 СШТР

5. 0–4/5 Рефлекс Моро

6. 1–3 Кратковременный подъём головы в поисках еды или ориентации

7. 1,5–3 **Осевого поворота головы в положении на бок**

8. 1,5–3 **Контакт «рука-рот»**

9. 1–3 Асимметричное «бархтанье» руками и ногами в положении на спине

11. 2,5-3,5 Контакт «руки-рот»

12. 3–4,5 **Предстартовая поза:** руки соединены или во рту, ноги подняты под 90° к поверхности. Стопы касаются друг друга в положении супинации

13. 3–4 Симметричная опора на предплечья в положении на животе

14. 4,5 Пересечение рукой срединной линии тела

15. 4,5–5,5 Асимметричная опора на предплечье: одна рука освобождается для манипуляций, вес корпуса переносится на руку в опоре

17. 5,5–6,5 Симметричная опора на кисти

18. 5,5–6,5 **Завершение координированного поворота на живот**

20. 5,5–7,5 Контакт «ноги-рот»

21. 6–7 Ползание по-пластунски. Взаимодействие длинных диагоналей с большой площадью опоры

23. 7,5–8,5 Устойчивое положение на боку с опорой на кисть – **наклонное сидение**

24. 7–9 **Выход в четвереньки**

6,5–8 Опора на колено из планки

19. 6,5–8 Планка. Вес тела на четырёх точках опоры

22. 6–8 Устойчивое положение на боку с опорой на предплечье

25. 8–9 Вертикальное сидение: на седалищных буграх, с прямой спиной

26. 8–9 Подъём у опоры на одно колено, стабилизация положения таза

27. 9–11 Стояние у неподвижной опоры. Ходьба у неподвижной опоры

28. 11–12 **Поворот корпуса при стабильном положении таза**

29. 11–12 **Присед у опоры**

30. 12 **Присед без опоры**

31. 12–14 **Самостоятельное стояние**

32. 12–16 **Самостоятельная ходьба**

ПРИСЕД БЕЗ ОПОРЫ – МЕХАНИЗМ, КОТОРЫЙ ПОЗВОЛЯЕТ МАЛЫШУ ПАДАТЬ БЕЗОПАСНО

ВАЖНО:
ДАТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ МАЛЫШУ СТАБИЛИЗИРОВАТЬ ТАЗ – НЕ ВОДИТЬ ЗА РУКИ ДО САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ХОДЬБЫ

ВАЖНО:
1. ВЕРТИКАЛЬНОЕ СИДЕНИЕ НАСТУПАЕТ ПОСЛЕ ЧЕТВЕРЕНОК ИЛИ НАКЛОННОГО СИДЕНИЯ
2. ВЫХОД В СЕД ПРОИСХОДИТ ИЗ ДВУХ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОЛОЖЕНИЙ:
А. ИЗ ЧЕТВЕРЕНОК
Б. ИЗ НАКЛОННОГО СИДЕНИЯ

ОСЕВОЙ ПОВОРОТ ГОЛОВЫ В ПОЛОЖЕНИИ НА БОКУ: ВАЖНЫЙ ИНДИКАТОР НОРМЫ

Жирным выделены ключевые позы моторного онтогенеза. В этой модели представлены примерные сроки реализации навыков. Отклонение в пределах 4 недель нормально. При большем отклонении обратитесь к специалисту.